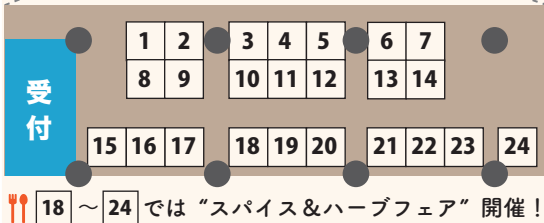
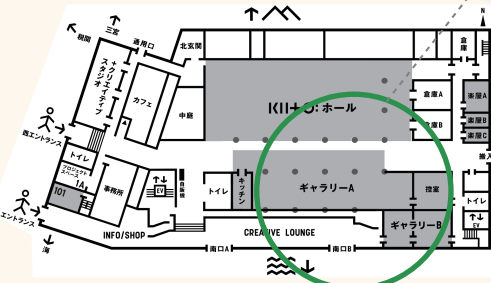
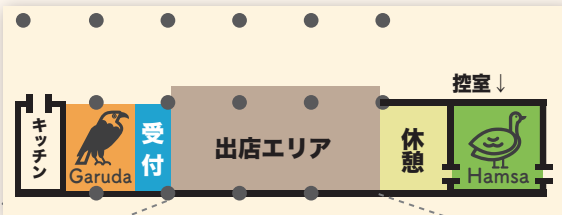


1F

ギャラリーA
控室

Garuda (ガルダ)
受付・本部
出店エリア
休憩スペース
Eansa (ハンサ)



2F

ギャラリーC

Kukuta (ククタ)



- Kukuta** ククタ
- 10:30~11:45 Shizuka
BORN TO YOG ★★
 - 12:00~13:15 KYOKO
ハタフロー ★★~★★★
 - 13:30~14:45 ほうじょうなお
本当に使える
体幹トレーニング ★~★★
 - 15:15~16:30 めん
呼吸と瞑想を
深めるフロー ★★

Garuda ガルダ

- 10:15~11:30 日南麻衣
親子ヨガ ★
- 12:30~13:30 **無料** 高名哲郎 & 広本雄次
【ライブ】
インド古典
音楽ライブ
- 15:00~16:00 **無料** 橋村 伸也
【トークショー】
ブームから文化まで
日本のヨガの
歴史とこれから

出店紹介 ... お買い物 ... 体験 ... お食事

1 ヨガウェア yin yang	2 ささない鍼・小児はり はりきゅうみとら	3 アーユルヴェーダで 染めた衣料他 いのちのころも
4 チネイザン Kirana	5 ヨガウェア Aon Jasmine Kobe	6 雑貨 UJMT.
7 メヘンディ Miki Mehndi Resort	8 ヨガウェア SKALLER	9 マッサージ ACUSTICO
10 衣類・マラー他 バリ島の ヨガウェア	11 インド雑貨 Triko+	12 アクセサリー他 Yoga Gives Back
13 ヨガ雑誌 The yogis magazine	14 Tシャツ他 Sri Ramana Rita Yogue	15 耳ツボ M NatuRL
16 お香 Nagi	17 栄養食 KANBINA・甘美な	18 ホットドック loosen
19 ルーローハン 小宇宙食堂	20 プラオプレート アーユル ヴェーダ食堂	21 グリーンカレー RISE
22 Vegan 弁当 むすび食堂	23 カレー・チャイ みみみ堂	24 スパイス料理 やさい食堂堀江座

※飲食は出店エリア(ギャラリーA)に設置されている休憩スペースのみ可能。
KIITO内の共用スペースでの飲食はおやめください
※ヨガ・座学エリアには蓋付きの飲料は持ち込み可能。
※一般の来場者の方もおられますのでKIITO内共用スペースは譲り合っ
てご利用願います

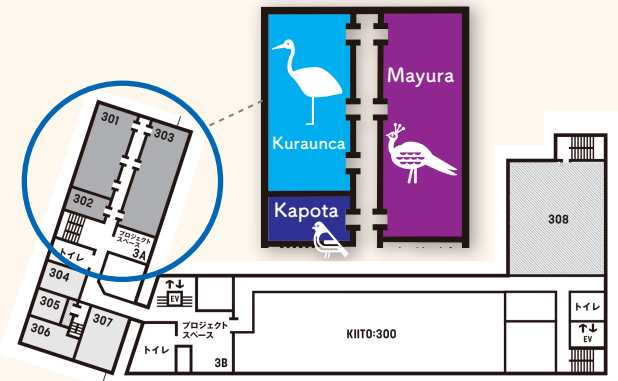
Hamsa ハンサ

- 10:30~11:45 Aco
やさしいアクロヨガ ★★
- 12:00~13:15 てらいあつこ
深みへいぎなう
Slow Flow Yoga ★★
- 13:30~14:45 田中貴香子
つながるヨガ ★
- 15:00~16:15 栗山佳奈子
ディープフロー ★★

3F

301・302・303

- 301 Kuraunca (クラウンチャ)
- 302 Kapota (カポタ)
- 303 Mayura (マユラ)



Kuraunca クラウンチャ

- 10:00~11:15 Yoko Ogami 他
トゥリヨガ
& キールタン ★★
- 11:45~13:00 珠数孝
ヨガの力に
触れる時間 ★
- 13:30~14:45 空 智英美
JIVAMUKTI YOGA ★★~★★★
- 15:15~16:30 NAOMI
現代人のための
顔ヨガ ★

Kapota カポタ

- 10:30~11:45 今村幸子
ポリヴェーガル理論
とヨガ (座学)
- 12:00~13:15 田中友也
養生とは? (座学)
~季節に合わせた養生をしよう~
- 13:30~14:45 ネルケ無方
ただ坐る (座学)
- 15:00~16:15 児玉俊彦
魅力的になれる呼吸法! (座学)

Mayura マユラ

- 10:15~11:30 Hiro
アシュタンガヨガを
楽しもう! ★★
- 11:45~13:00 濱田さやか
陰ヨガ with
シンキングボウル ★~
- 13:30~14:45 吉田香代子
OMyoga+
マインドフルネス ★
- 15:00~16:15 KURI
ピラティスヨガ ★